

hace desconfiar (¿demasiado?) de aquello que no es lo habitual. Los escépticos no es que no tengamos sesgos, es que, más o menos, tenemos bien localizados cuáles son.

Rocio Vidal es parte de esta oleada de compañeros y simpatizantes que han logrado salir en televisión y otros medios de masas, es una *influencer*, si realmente eso significa algo. Su canal de YouTube (*La gata de Schrödinger*) nos ha mostrado algunos de los más esperpénticos eventos de pseudociencias, lo que ha planteado el eterno debate de si es positivo o no darles pábulo. El tiempo dirá si hay más pensamiento crítico en la sociedad o nos seguimos dejando engañar con respuestas simples que no concuerdan con los datos. En su canal también ha discutido sobre muchas pseudociencias y ha conseguido que miles de personas se planteen alguna de las pseudociencias y pseudoterapias más comunes.

Su libro es un pequeño resumen de las pseudociencias más habituales y con mayor repercusión actual, y parte de sus fuentes las conocemos bien. Y es que con esta endogamia, si se habla de escepticismo y no te suena nadie, probablemente no esté hablando de escepticismo. Algunos nombres resaltables son Michael Shermer, Álvaro Bayón (Vary), Emilio Molina y Ramón Nogueras (de cuya mano viene el prólogo).

Libro divertido, lleno de memes y chistes (algunos mejores que otros) que completa la aún pobre estantería de estos números. Recordemos que la pseudociencia es fácil de escribir, pero el pensamiento crítico es una tarea más compleja precisamente por el consumidor principal de estos libros. Y remarco lo de *consumidor principal* y no *consumidor objetivo* porque desgraciadamente el público objetivo pocas veces adquiere estos números. Aunque mis años en escepticismo siguen siendo pocos si los comparamos con los de otros muchos compañeros, pocas cosas en el libro me han sorprendido, pero eso sí, os juro que me he reído y recomiendo su lectura a todos nuestros lectores.

Así que seguid publicando, mis pequeños, saturemos las librerías y empujemos de sus estantes los libros de autoayuda como polluelos de cuco.

Víctor Pascual

Emilio J. Molina

Las pseudoterapias. Guía básica para pacientes y profesionales sanitarios

Ed. Popular. 2019. 160 páginas

Sinopsis

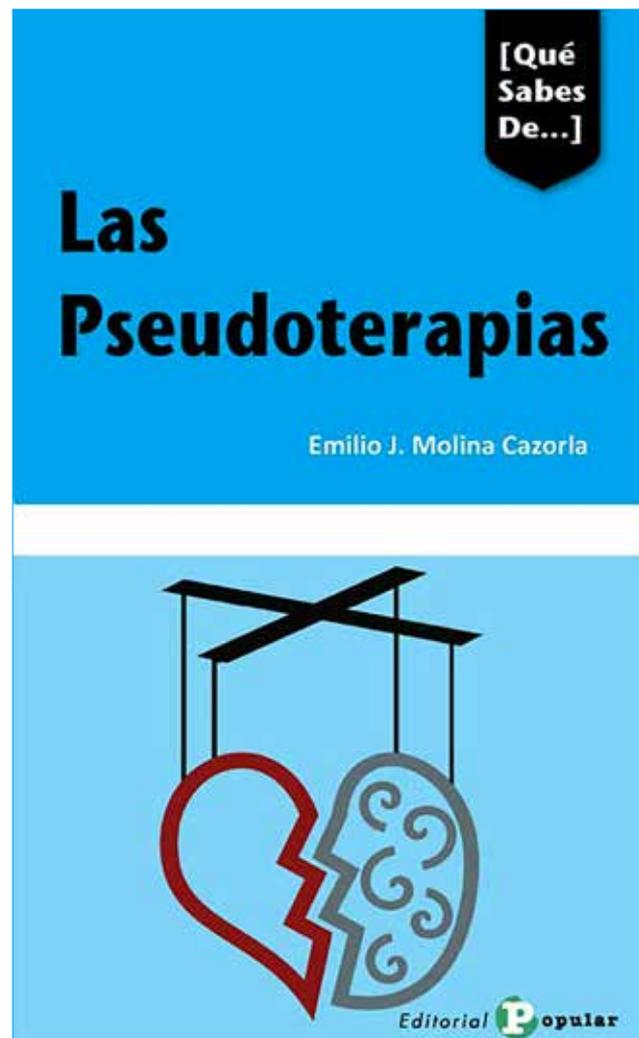
La libertad de elección terapéutica está supeditada a la veracidad de la información recibida sobre las posibles opciones. Vivimos en una sociedad bombardeada por desinformación en salud. A pesar de los espectaculares avances terapéuticos, existe un ingente

mercado de supuestos remedios catalogados con adjetivos como «naturales», «alternativos», «complementarios», «integrativos», o «cuánticos». Bien por parte de intrusos sin formación alguna, o por colegiados que incumplen su deontología por ignorancia o falta de ética, las calles y las redes virtuales están repletas de propuestas de todo pelaje pero con un factor común: su carencia de validez probada.

Este libro recoge las principales claves que componen el fenómeno de las pseudoterapias: en qué consisten, cómo nos convencen, cuáles son las más difundidas y las más peligrosas, cómo podemos distinguirlas de tratamientos verdaderos, qué legislación incumplen, quiénes deberían velar por la información veraz en salud y no lo hacen...

Crítica

Emilio J. Molina, socio y amigo, bien conocido por los lectores de esta revista, espero, publicó este libro a mediados de 2019. La tardanza en publicar la reseña en esta revista ha sido puro despiste, nos conoce bien y creo que no le resulta extraño. Tan delante lo teníamos de nuestras narices que todos habíamos dado por hecho, me atrevería incluir al propio Emi-



lio, que ya le habíamos dado cobertura. Porque un libro de uno de nuestros más reconocidos y queridos escépticos, premiado por esta asociación, asociado a otras muchas de nuestro corte, con un libro titulado *Las pseudoterapias*, tendría que haber salido ya en *El Escéptico*.

Ahora comencemos con la reseña, que tan larga introducción solo ha tenido el objetivo de remarcar que hasta a los más brillantes pensadores (ruego que se note la ironía, ya que nos intentamos alejar de lo pretencioso) se nos diluyen las ideas (peores chistes hace Emilio).

Este libro es una guía breve que busca aclarar algunos puntos de las pseudoterapias más difundidas en España o con mayor peligrosidad, así como explicar qué son las llamadas Sectas 2.0 y los métodos coercitivos que emplean.

Una de las contribuciones más interesantes e imprescindibles, ya que no es algo que se suele ver en los libros de corte escéptico, es el capítulo 10: «Filtros estropeados». Aquí se hace un repaso a las leyes y normativas actuales, herramientas que, aunque no sean perfectas, nos pueden ayudar en nuestra labor contra las pseudoterapias. Muchos profesionales del engaño conocen bien la legalidad y evitan hacer declaraciones públicas o las marcan como opiniones personales. Los escépticos militantes deberíamos aprender hasta dónde podemos llegar con la legalidad

en la mano o cómo decir verdades como puños sin tener que comernos las palabras tras un juicio.

Este libro debería estar en la librería de cualquier profesional sanitario y, evidentemente, en la de cualquier interesado lo más mínimo por la salud pública.

Víctor Pascual

Notas:

1 Sobre el término *piramidología* en sí mismo, se puede leer <https://es.wikipedia.org/wiki/Piramidolog%C3%ADa>. Para una crítica a un libro especialmente desacertado sobre hipótesis nada razonables sobre la esfinge y las pirámides, ver Alfonso López Borgoñoz «Más de lo mismo» *El Escéptico*, 1, págs. 83-85, junio 1998, disponible en escepticos.es

2 Alfonso López Borgoñoz «Un largo eclipse sobre la isla de Pascua» *El Escéptico*, 31-32, págs. 70 a 76. Abril, 2010.

3 Alfonso López Borgoñoz «¿Un astronauta en Palenque?» *El Escéptico*, 5, págs. 46 a 51, verano, 1999.

4 *Geografía*, XVII, 1,33-34.

5 José Luis Calvo «La Gran Pirámide y las otras» *El Escéptico*, 14, págs. 42-52, verano 2002 (nota 1 pág. 47), disponible en escepticos.es. El texto de Calvo es, además, una sencilla y muy buena introducción al mundo de las pirámides y del Egipto que las construyó. Más recientemente se ha publicado en *El Escéptico* el texto de Emilio Jorge González Nanclares «El enigma de la pirámide» *El Escéptico*, 47, págs. 76-94, anuario 2017

